Publicado en "Catholic Star Herald"
26 de Mayo de 2000

Un publicatio de **El Vinedo de Raquel**
www.elvinedoderaquel.org

Un Retiro Lleno de Historias de Sanación Post-Aborto

por: Rosalee Polk Rhodes

Blackwood – Donna ocultó su secreto por 26 años. Lo ocultó de sí misma, su esposo y sus hijos.

En su corazón, ella sabía que Dios la había perdonado por el aborto que se realizó a los 17 años, pero ella no podía perdonarse a sí misma. Pensaba que merecía ir al infierno por el inexplicable hecho y continuó "resistiéndose al perdón"que Dios le había dado.

Así fue hasta marzo de 1998, cuando Donna se dio cuenta de que necesitaba ayuda para trabajar su dolor. Algunos amigos la convencieron de buscar la ayuda de Rachel´s Vineyard, un programa para individuos que están pasando por el trauma del estrés, la culpa y la vergüenza después de un aborto.

Rachel´s Vineyard comenzó hace unos 14 años atrás. Se llevó a cabo un retiro de entrenamiento en liderazgo entre el 11 y 14 de mayo en la Casa de Retiros Pío X, en Blackwood. Asistieron personas involucradas en el ministerio post-aborto de todo el país, y una de Australia. El findesemana incluyó sesiones de entrenamiento así como de testimonios.

El currículum, diseñado por la Dra. Theresa Burke de Filadelfia, ayuda a mujeres y hombres que han experimentado un aborto, a trabajar en las secuelas de la decisión que tomaron para acabar con una vida humana.

Burke dice que el propósito de Rachel´s Vineyard es lograr que las personas comiencen su proceso de luto, que se hagan responsables de su acción y guiarlos a través de un camino de arrepentimiento y reconciliación.

También se les muestra cómo desarrollar una relación más espiritual con Cristo a través de las Escrituras, y a pedir perdón.

El Padre Michael Mannion, director espiritual de la casa de retiros, ha estado por años involucrado en el ministerio post-aborto. Burke estaba estudiando para su doctorado en consejería y psicología 15 años atrás, cuando lo escuchó hablar en la universidad de St. Joseph en Filadelfia, y dice que sus puntos de vista fueron una inspiración para que ella escribiera el currículo de Rachel´s Vineyard.

Donna, una de las mujeres que entregó su testionio en el retiro de entrenamiento en liderazgo, vive en un poblado suburbano en las afueras de Filadelfia. Dijo que cuando quedó embarazada, se sintió sola y asustada.

“Pensé que mi padre nos mataría a mi y a mi novio. Estaba tan asustada y era tan joven,” recuerda Donna.

Dijo que pensó que la mejor alternativa en ese momento era hacerse un aborto. Después, hizo todo lo que pudo para mantener lejos de su mente los oscuros pensamientos de haber abortado a su bebé.

“Hice toda clase de cosas en la iglesia,” dice Donna. “Cualquier cosa para compensarlo.”

No fue hasta que Donna dio a luz a su primer hijo que ella se dio cuenta de que necesitaba buscar perdón. “Quería hacer lo que fuese para acabar con el dolor después del aborto,” dice Donna.

Asistió con desgano la primera vez al retiro de findesemana, pero una vez ahí comenzó a sentir que su carga se alivianaba.

“El viernes estaba asustada a morir, y para el domingo, estaba aliviada,” dice acerca del retiro.

Desde esa vez, ha formado parte del ministerio. Ahora es ayudante en los retiros, apoyando a otros para pasar la confusión y la culpa de haberse hecho un aborto.

Rachel´s Vineyard ayuda a las personas en el proceso del luto por el bebé que han abortado.

“Les ayudamos a desarrollar una relación espiritual con el niño abortado, le dan un nombre al niño y se reconectan con él,” dice Burke. “Se le da un sentido y una transformación a la muerte.”

Al final del retiro, los participantes son animados a escribir una carta abierta a su hijo, expresando sus sentimientos y pidiendo perdón.

El retiro finaliza con un servicio funerario para los no nacidos.

Es muy emocional, dice Burke, pero ayuda a aliviar el dolor.

Burke dice que las secuelas del aborto tocan a la mujer en todos los aspectos de su vida. En muchos casos, es causa de depresión, trastornos alimenticios, y trastornos mentales.

Es de suma importancia para la sanación la reconexión con Cristo y la Iglesia, dice Burke.

“Intentamos reconectarlos con Cristo a través de las Escrituras, para que puedan reconocer al Cristo en ellas y reconocer el perdón de Cristo, “dice Burke.

Rachel’s Vineyard Ministries
808 N. Henderson Rd.
King of Prussia, PA 19406
610-354-0555—1-877-HOPE-4-ME